



Siegburger Turnverein 1862 / 92 e. V.

## – Kanu-Abteilung –

Wahnbachtalstr. 19, 53721 Siegburg

[www.stv-kanu.de](http://www.stv-kanu.de)

### Informationen zum Kanu-Kentertraining im Aggua

Das Lehrschwimmbecken des Aggua Troisdorf (Aggerdamm 22, 53840 Troisdorf) steht an folgenden 6 Terminen zwischen 17 und 20 Uhr ausschließlich dem STV zum Kentertraining zur Verfügung:

24.11.2018 / 01.12.2018 / 15.12.2018 / 19.01.2019 / 16.02.2019 / 23.02.2019

Für unsere jugendlichen Mitglieder findet ein Kentertrainings-Kurs an allen 6 Terminen zwischen 17 und 19 Uhr statt. Alle übrigen Interessenten erhalten um 18.30 Uhr (oder nach Absprache) Einlass und können das Bad bis 20 Uhr nutzen.

Wer teilnehmen möchte und eine Anleitung benötigt, meldet sich bitte bei Thomas ([t\\_gawehn@yahoo.de](mailto:t_gawehn@yahoo.de) / 0170 / 88 32 454). Nach bisherigem Stand können wir Euch am 01.12. und 15.12. in die Technik der Kenterrolle einführen. Weitere Termine in 2019 nach Absprache.

An folgenden 5 Terminen kann das Bad gemeinsam mit den KCD zwischen 17 und 19 Uhr genutzt werden. Eine Anmeldung ist hierfür nicht erforderlich.

10.11.2018 / 12.01.2019 / 02.02.2019 / 09.03.2019 / 23.03.2019

Für alle Termine gelten dieselben Regeln: Teilnehmer tragen sich vor Ort in eine Liste ein und entrichten den Eintrittspreis (Mitglieder: 2,50 € Jugendliche / 4,00 € Erwachsene, Nicht-Mitglieder: 4,00 € / 6,50 €).

Boote, Spritzdecken und Paddel stehen vor Ort nur begrenzt zur Verfügung und sollten deshalb zum Training mitgebracht werden.

Es wäre schön, wenn das Trainingsangebot möglichst ausgiebig genutzt wird, damit wir es auch für kommende Jahre aufrechterhalten können.

Noch Infos für Neulinge:

Zum Lehrschwimmbecken gelangt man, wenn man am Haupteingang des Aggua-Bades links vorbei noch ca. 50 Meter weiter geht. Dann ist es das Gebäude auf der linken Seite.

Für das Kentertraining empfehlen sich eine Schwimmshort oder eine kurze Neoprenhose sowie ein T-Shirt und die eigene Schwimmweste. Ein Neoprenanzug ist nicht geeignet, da das Wasser sehr warm ist. Paddelschuhe werden nicht benötigt. Eine Nasenklammer wäre hilfreich.

Bei Fragen könnte Ihr euch jederzeit an uns wenden.

Euer STV-Trainerteam

Kay, Andre, Carina und Thomas