

Jugendtrainer verabschieden ihre jungen Kanuten in die Sommerferien



Mit einem lustigen 10. Kurstag, an dem die Kajaks im Bootshaus blieben, dafür die von der Firma Coldriver und der Familie Gawehn entlehnten Stand-up-Paddelbretter (SUP) und die vereinseigenen Kanadier zum Einsatz kamen, wurde der 10-wöchige Anfängerkurs der jugendlichen Kanuten beendet. Anschließend waren die Helden richtig hungrig; es wurde zusammen mit den Eltern auf der

landschaftsgeschützten Wiese vor dem Bootshaus gegrillt und gegessen (Fleisch und Getränke kamen von der Jugendkanuabteilung; zahlreiche Obst- und Salat- und Brotspenden der Eltern bereicherten das rustikale Buffet). Alle blickten heute auf einen 10-wöchigen Kajakkurs zurück, der ab April d. J. für Jugendliche zwischen 10 und 14 Jahren initiiert wurde. Alle waren sich einig, dass der richtig Spaß gemacht hat: Die Trainer freuten sich zu sehen, wie die größtenteils erstmalig im Boot selber paddelten Jugendlichen, immer besser ihr Boot beherrschten und daher noch mehr Freunde am Paddeln bekamen. Natürlich kamen überwiegend Kajaks zum Einsatz, aber auch Kanadier, Rennkajaks oder SUP konnten probeweise gefahren werden. Beim gemeinschaftlichen Beisammensitzen wurden Pläne für das regelmäßige Jugendtraining (Beginn in den letzten 2 Wochen der Sommerferien bis zu den Herbstferien) geschmiedet. Das ist kein Anfängerkurs mehr, dafür können die entwickelten Fähigkeiten jetzt im vermehrt bewegten Wasser auf kleinen Kanutouren und im Kehrwassertraining, auf Wellen surfen etc. weiter ausgebaut werden. Das regelmäßige Jugendtraining ist jetzt für Jugendliche in der Altersgruppe gedacht, die diesen

Anfängerkurs mitgemacht haben oder schon gute Grundkenntnisse mit sicherer Bootsbeherrschung mitbringen. Für echte Anfänger ist ein neuer Anfängerkurs für Frühjahr nächsten Jahres angedacht.



Achtung ! Am Samstag, den 2.09.2017 werden unsere Übungsleiter einen Intensivtagestraining anbieten, an denen alle interessierten Jugendliche ab 10 Jahren teilnehmen können und sich den ganzen Tag trainieren lassen (Unkostenbeitrag inklusive Mittagessen 20 € / Pers.; Bronze-

Schwimmabzeichen in Kopie und Einverständniserklärung der Eltern mitbringen). Wenn unsere Übungsleiter am Ende des Intensivtagestrainings feststellen, dass ein entsprechender individueller Trainingsstand besteht, können die Jugendlichen auch in unser Jugendtraining quereinsteigen. Das regelmäßige Jugendtraining ist für Mitglieder der Kanuabteilung kostenfrei, für Nichtmitglieder wird ein kleiner Beitrag erhoben. Für alle Jugendlichen, die Kanufahren im Intensiv-Tagestraining am 2.09.2017 kennenlernen möchten und ihren Trainingszustand am Ende des Tages testen wollen, ist bis die max. Teilnehmerzahl erreicht ist, eine Anmeldung ab jetzt möglich über Prof. Kay Steen, khsteen@ikued.de, Tel. 0170-8021912. Ihr findet die Kanuabteilung in der Wahnbachtalstraße 19 in Siegburg.

