

An alle Mitglieder des  
Kanu Clubs Delphin Siegburg

Eskimotiertraining im Lehrschwimmbecken des Aggua, Troisdorf

Liebe Mitglieder,

wie bereits in den vergangenen Jahren, wollen wir auch in der Wintersaison unser Eskimotiertraining im Lehrschwimmbecken des Aggua, Troisdorf anbieten. Das Training findet in Zusammenarbeit mit dem STV Siegburg statt. Bei dem Training wollen wir neben dem schrittweisen Einüben der Eskimorolle auch das Aussteigen aus einem gekenterten Boot erlernen sowie das Einsteigen, Spiele und Übungen zur Wassergewöhnung stehen auch mit dem auf dem Plan, etc.

Von unserer Seite werden Barbara Koch, Susanne Donner-Weidner, Gerd Donner und Rudolf Ruland die Aufsicht - in unterschiedlichen Zusammensetzungen - sicherstellen.

Die Kosten belaufen sich, wie in den vergangenen Jahren, auf 1,00 EUR für Kinder und Jugendliche und 2,00 EUR für Erwachsene. Die Preise gelten ausschließlich für Vereinsmitglieder!

Die Trainingszeiten für Kinder und Jugendliche sind samstags in der Zeit von 17.00 bis 19.00 Uhr. Die Kinder und Jugendlichen tragen bitte Ihre Wunschtermine in die im Jugendraum an der Pinnwand aushängenden Listen ein. Wir, Barbara Koch und Susanne Donner-Weidner, werden dann nach den Gruppenstunden gemeinsam mit den angemeldeten Kindern zum Aggua fahren. Sollten Erwachsene beim Kinder- und Jugendtraining mithelfen wollen, bitten wir Euch mit den Jugendwarten Kontakt aufzunehmen. Rainer Stommel hatte uns bereits seine Bereitschaft signalisiert. Danke dafür.

Ansonsten ist das Erwachsenen-Training, wie bekannt, samstags von 19.00 bis 20.00 Uhr.

Bei den Trainingszeiten sind die Ferien/Feiertage ausgenommen. Nachstehend eine genaue Aufstellung der Termine:

November 2014	08.11, 15.11, 22.11, 29.11.
Dezember 2014	06.12., 13.12.
Januar 2015	10.01., 17.01., 24.01., 31.01.
Februar 2015	07.02., 21.02., 28.02.
März 2015	07.03., 14.03., 21.03.

Wir würden uns freuen, wenn viele Vereinsmitglieder das Training nutzen würden, so dass wir dieses Angebot auch im nächsten Jahr wieder aufrecht erhalten können.

Ein gutes Training wünschen

Rudolf Ruland und das Eskimotiertraining-Team